

Adaptační kurz - Zbraslavice

2. – 4. září 2020

Adaptační kurz považujeme za jeden ze základních prvků pro „nastartování“ dobrého kolektivu. Naším cílem je, aby se navzájem poznali nejen sami studenti, ale aby také poznali své pedagogy a vytvořili spolupracující kolektiv.

Neustále sledujeme situaci okolo Covid-19 a budeme na ni reagovat. O aktuálních opatřeních na našich kurzech Vás budeme včas informovat.



SRAZ

- s instruktory **2. 9. 2020 v 09:00 hod. před budovou školy** (Gymnázium Karla Sladkovského, Praha 3, Sladkovského náměstí 900/8)



DOPRAVA

- autobusem s bezpečnostními pásy
- **odjezd 2. 9. 2020 v 09:30 hod. od školy**, příjezd do areálu mezi 10:30 – 11:00 hod. dle dopravní situace
- **návrat 4. 9. 2020:** odjezd z areálu cca ve 14:30 hod., **příjezd okolo 15:30 hod. před budovu školy** dle dopravní situace



KDE

- **Sportovní a rekreační areál U Starého rybníka ve Zbraslavicích**

<http://www.zbraslavice.eu/>

- ubytování na 4 – 6lůžkových pokojích se společným WC a sprchou vždy pro dva pokoje
- v ceně pobytu je zahrnuto povlečení
- pokoje budou první den připraveny k ubytování okolo 14. hodiny, poslední den nutnost vyklizení pokojů mezi 9. a 10. hodinou dle pokynu ubytovatele



STRAVOVÁNÍ

- zajištěno formou plné penze (snídaně, oběd, večeře, 2x svačina)
- v areálu mají studenti celodenní přístup k várnici s pitím
- strava začíná první den **odpolední svačinou** a končí poslední den **obědem**
- **upozornění:** v případě bezlepkové diety je potřeba, aby si účastník s sebou přivezl vlastní bezlepkové těstoviny, pečivo, případně sušenky; ostatní již zajistí areál



S SEBOU

- jedno malé příruční zavazadlo (batůžek)
- jedno zavazadlo označené celým jménem žáka a nepřesahující hmotnost 20 kg přepravované v zavazadlovém prostoru
- větší svačinu na první den místo oběda
- kartičku pojištění (stačí kopie)
- vytištěnou, řádně vyplněnou a v den odjezdu podepsanou bezinfekčnost
- antivirový gel na ruce a ústenku/roušku
- sportovní oblečení a obuv dle počasí
- jednu kombinaci raději teplého oblečení, které je možné



ušpinit, poškodit, natrhnout při pohybu v lese

- plavky a boty do vody, které je možno namočit
- vlastní nerozbitný hrníček (kelímeček) na pití, lahev na pití
- nepromokavou bundu či pláštěnku
- přezůvky, hygienické potřeby, ručník
- charakteristickou věc – něco, co často používám, pojí se s mým koníčkem, věc, která mne charakterizuje (a co nikomu zatím neukazují)
- repelent proti klíšťatům
- nutné pravidelné léky, pokud je účastník užívá (*nedávejte žákům s sebou jiné léčivo ani obvazový materiál kromě jejich pravidelných léků!!! Na akci bude vybavená lékárna*)
- ostatní věci dle vlastního uvážení
- nedoporučujeme brát s sebou drahé předměty (např. notebook, tablet, šperky atd.)
- účastníci akce jsou pojištěni u společnosti Generali – je povinností účastníků (příp. jejich zákonných zástupců) se seznámit s pojistnými podmínkami a výší jejich plnění
- varianta: TURISTA 2020 - Tuzemsko
- Agentura Wenku s.r.o. má sjednané pojištění proti úpadku dle zákona č. 159/1999 Sb.
- více o pojištění na www.wenku.cz/pojisteni
- jak postupovat při řešení storna se dozvíte na www.wenku.cz/prakticke/pro-rodice



POJIŠTĚNÍ

Wenku se těší na všechny, kteří se nebojí nového, kteří chtějí spolupracovat a jsou ochotni ze sebe něco vydat pro poznání druhých.

